# Comment bien chausser votre enfant !

## Quelques conseils pratiques ...

La fonction primaire de la chaussure du petit enfant est de protéger le pied du chaud, du froid, des blessures, sans entraver pour autant sa mobilité et sa perspiration.

**Durant les 3 premières années de vie**, le pied de d'un jeune enfant grandit rapidement durant cette période. **Entre 9 mois et 2 ans**, le pied va grandir entre **25 et 30mm**. De ce fait, **le pied va prendre une pointure tous les deux mois entre 0 et 2 ans, et tous les trois mois entre 2 et 3 ans. A partir de 5 ans, le pied grandira de 1cm par année ce qui correspond à 1 à 2 pointures par année.**

**L'enfant doit acquérir la marche indépendante avant de débuter le chaussage**. La marche est normalement acquise entre 9 et 18 mois. Avant l'acquisition de la marche indépendante, **il est plus judicieux d'opter à l'intérieur pour une simple paire de chaussettes antidérapantes.**

Il est **indispensable d'avoir recours au pédimètre en position debout** car dans cette position la longueur du pied peut aisément gagner jusqu'à 1 cm. Enfin, pour être sûr qu'il s'agit de la bonne pointure, **il faut pouvoir passer un doigt entre le talon de l'enfant et la chaussure**. Ce vide tient compte de la croissance et du mouvement de poussée en avant du pied lors du contact au sol.

# De ce fait la chaussure du petit enfant devrait :

- Etre légère.
- Etre ajustée à la longueur du pied.
- La tige de la chaussure (partie couvrante supérieure) doit être souple et permettre l'évacuation de la perspiration.
- Avoir une semelle souple et antidérapante.
- L'avant du pied doit être large et arrondi pour ménager de la place pour les orteils.
- Avoir un talon d'une hauteur maximale de 5mm.
- Pour les petits pieds, les chaussures doivent être montantes sans être rigides pour éviter un déchaussement trop facile.
- Etre fermée par des lacets chez les petits enfants pour éviter que ceux-ci ne retirent systématiquement leurs chaussures (les velcros sont conseillés pour ceux qui débutent l'école)

**Par conséquent il est indispensable que l'enfant soit présent lors de l'achat de ses chaussures !**

**Toute l'équipe de Tricosa sera ravie de vous accueillir et vous donner les meilleurs conseils.**